

<プログラム>

9:30～ 受付開始

9:55～ 開会挨拶

<午前の部>

10:00～11:10 ムーブメントトレーニング概論 ～動きのトレーニングの神髄～
講師：朝倉全紀 MA, C.S.C.S

鹿島ディアーズ ヘッドストレングスコーチ

11:10～11:20 休憩

11:20～12:30 静的な姿勢評価と改善 ～姿勢とは～

講師：猪狩翔 日体協-AT, JATI-ATI, NSCA-CPT, PHI Pilates Mat I/II instructor

元鹿島ディアーズ アシスタントトレーナー

12:30～12:40 昼休憩

12:40～13:30 (ランチョンパネルディスカッション)

学びの環境を考える ～教育する・教育される立場から～

座長：勝原竜太 SC

パネラー：朝倉全紀 SC、紀平晃功 AT、猪狩翔 AT、学生

(※受講者は食事を摂りながらディスカッションに参加してください。)

13:40～14:00 午後受付

<午後の部>

14:00～15:10 アスレティックトレーナーのニーイン・トゥーアウトの原因究明とアプローチ
～ダイナミックマルアライメントとその原因～

講師：紀平晃功 柔道整復師

オール三菱ライオンズ アスレティックトレーナー

15:10～15:20 休憩

15:20～16:10 順天堂大学 大学生企画勉強会 “プロトレーナーに負けない取り組み～”
多角的視点 ～教育の本質に触れる～

JUTA (Juntendo Univ. Trainers' Association)

16:10～16:20 休憩

16:20～17:30 ムーブメントトレーニング各論

～パワーポジションを作る！！爆発的な移動能力を得る～

講師：勝原竜太 MS, C.S.C.S

元パナソニック電気インパルス ヘッドストレングスコーチ

19:00～21:00 懇親会 ※別会場に移動