

# Dragon Athlete 主催 第1回 コーチングカンファレンス

## 「トレーナー、ストレングスコーチの仕事に触れる」

日時：7月5日（月曜） 19：00～21：30

場所：順天堂大学サクラキャンパス（千葉県、JR 酒々井駅、京成酒々井駅）

対象：スポーツに関連する職業を理解したい人・職業に就きたい人。

（スポーツコーチ、トレーナー、ストレングスコーチなど）

料金：無料（定員 30 名）

申し込み先： [info@dragon-athlete.com](mailto:info@dragon-athlete.com)（Dragon Athlete 代表 勝原竜太）

※詳細はお気軽に Dragon Athlete 事務局までご連絡ください。

### <理念・位置づけ>

指導者は、指導される側の人生に責任を持たなければならない。また、指導者は自らを磨き、指導される側の未来を少しでも明るくできるように努めなければならない。本カンファレンスは指導者達が情報を共有し、指導哲学、指導方法を磨く場とする。

### <Speaker>

勝原 竜太 パナソニック電工インパルス ヘッド・ストレングスコーチ MA, CSCS

小玉 仁之 鹿島ディアーズ アシスタント・ストレングスコーチ

酒井 崇宏 bj リーグ養成校 コンディショニングコーチ

### <学生 Speaker>

江波戸 智希 順天堂大学4年（アスレチックトレーナー研究室） 千葉東バスケットボール部トレーナー

坂口 丈史 順天堂大学4年（運動生理学研究室） 鹿島ディアーズ アシスタント・ストレングスコーチ

三浦 佳祐 順天堂大学4年（産業保健学研究室） NTT 東日本野球部 インターントレーナー

出口 直明 順天堂大学4年（スポーツ医学研究室） 千葉東高校バスケットボール部トレーナー

### 内容：

I、19:00～19:05 開会あいさつ

II、19:05～19:30「私がプロの指導者になって ～成長し続ける軌跡～」 -鹿島ディアーズ ASC 小玉 仁之  
休憩（10分）

III、19:40～20:10「自身の軌跡とビジョン ～実現力～」 -学生 Speaker  
休憩（10分）

IV、20:20～20:45「仕事とは ～高齢者へのコンディショニング指導を通して～」  
-bj リーグ養成校 コンディショニングコーチ 酒井 崇宏  
休憩（5分）

V、20:50～21:10「AT,SC の仕事って何だろう？ ～仕事の概念と成功するために磨くこと～」  
-パナソニック電工インパルス HSC 勝原 竜太  
休憩（5分）

VI、21:15～21:30「ムーブメントトレーニング ～フィールドトレーニングを通して選手を強化する～」  
-鹿島ディアーズ ASC 小玉 仁之